

Заведующий МБДОУ
«Семицветик»
Кавказского района УР

С.Б. Сунцова

Возрастная категория (1-3л) нетница 25.07.2025г

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая вязкая	150	2,20	3,80	18,83	116,93	тнк
	Хлеб пшеничный	25	1,14	0,30	8,96	49,58	.
	Сыр порциями	5	1,32	1,53	0,00	18,00	6
	Какао с молоком	175	3,57	3,10	13,63	104,03	266
		355	8,23	8,73	41,42	288,54	
			19,6	18,6	20,4	20,6	
	Сок	165	1,93	2,31	11,17	73,70	по
Итого:			1,93	2,31	11,17	73,70	
			1,93	2,31	11,17	73,70	
Обед	Суп с лапшой домашней	200	2,32	2,46	13,44	85,2	64
	Жаркое по - домашнему (с мясным фаршем)	150	9,96	13,51	24,08	249	тнк
	Хлеб пшеничный	30	1,37	0,36	10,75	59,50	
	Хлеб ржаной	20	0,65	0,24	6,89	29,73	
	Компот из сухофруктов	200	0,43	0,00	15,68	61,47	№6/10
Итого:		600	14,73	16,57	70,84	484,90	
			35,1	35,3	34,9	34,6	
Полдник	Пирожки с яблоками	65	6,45	7,42	23,58	184,17	тнк
	Чай с сахаром	150	0	0	5,82	23,22	261
	Итого:	215	6,45	7,42	29,40	207,38	
			15,3	18,8	44,5	44,8	
Итого за день:			31,33	35,04	152,83	1054,52	
			75	75	75	75	
Итого за весь период			317,29	355,18	1517,65	10469	
Среднее знач.			31	35	152	1050	
за период			1	1	4		